



第1週:7月20日(月)~7月24日(金) 第2週:7月27日(月)~7月31日(金)

スポーツの基本は「体操」

体を動かす機会が少なくなった今だからこそ!! 夕方の余った時間に

思いっきり体を動かしてみませんか?

1コマからの受講も可能♪スペシャルレッスンが勢ぞろい!!

この夏、まったく新しいアインスの体操授業をぜひ、体感してください!!

一般参加者限定

トワイライトウィーク期間中に
入会すると入会金が無料
Tシャツ・短パンをプレゼント!

受付開始日 2020年7月1日(水)10:00~ 電話予約OK! Tel06-6753-5343 (LINE予約は不可となります)

※電話予約の方は予約から1週間以内に、指定の申込用紙に必要事項を記入の上、ご入金下さい。

ご入金がない場合には、次の方に申し込みの権利が移りますのでご了承下さい。

※各クラス定員になり次第、締め切らせて頂きます。人気コースの予約はお早めに!

当日空きがあるコースに限り飛び入り参加も可能です。

対象 会員様・ご兄弟・お友達・非会員の方も大歓迎です。

バス ※送迎バスは、17時10分のレッスンからのご利用となります。

無料送迎を行います。バスのお申し込みは7月13日(月)までとなります。

時間は7月13日(月)以降に決定し、後日ご連絡させていただきます。

キャンセル ※キャンセル規定(返金%)

4日以上前→100%返金 3日前→50%返金 前々日以降→返金なし



送迎バス無料☆
17:10からのレッスンよりバス送迎コース

- ① 異南 コーナン向かい側(マンション前)
- ② 林寺2 交差点生野本通商店街手前
- ③ 桃谷 第2警察病院前(玉造筋)
- ④ 真田山バス停 北行き(玉造筋)
- ⑤ 今里みずほBK前(308号)
- ⑥ 布施駅ロータリー内エイブル(みずほBK横)

時間割 ※()内はレッスン内容となります。														
月			火			水			木			金		
20日・27日			21日・28日			22日・29日			23日・30日			24日・31日		
16:00	カブス (TP(マット) 跳び箱)	キンダー (鉄棒・TP)	TP前半	リトミック ファミリー	鉄棒 & 跳箱特訓	TP前半	カブス (TP(マット) 鉄棒)	キンダー (マット・TP)	Englishi Gym (幼児)	目指せ! なわとび & かけっこ champ	TP前半	リトミック ファミリー	キンダー (跳び箱・TP)	TP
17:00														
17:10	ジュニア (跳び箱・TP)		TP後半	Englishi Gym (小学生以上)	バク転 チャレンジ	TP後半	ジュニア (マット・TP)		親子 de ダンス		TP後半	バランス マスター	バク転 チャレンジ	
18:10														
19:10		ジムナスト 3h		身体能力 爆上げ トレーニング			ジムナスト 3h		ジムナスト 3h			ジュニア (鉄棒・TP)		アクロ 2h
20:10					アクロ 2h									

コース名	対象	定員	授業内容	コース名	対象	定員	授業内容
カブス	2歳~年少児	10名	体操は色々なスポーツの基本です。マット・とび箱・鉄棒 トランポリンを使って元気いっぱい、楽しく身体を動かしましょう!	バク転チャレンジ	年長児以上	10名	憧れのバク転に挑戦! みっちり1時間バク転特訓! これで君もクラスのヒーローだ!
キンダー	年中児・年長児	10名	マット・とび箱・鉄棒・トランポリンを使って楽しく基礎運動神経や バランス感覚を養いましょう!	Englishi Gym	幼児 年少児~年長児 小学生以上	10名	普段は日本語で行っている体操の授業をなんと英語でやっちゃいます! 体操と英語が身につくスペシャルコース!
ジュニア	小学生以上	10名		リトミック ファミリー	2歳~年少児	10名	音楽に合わせてリズム体操を数多くご用意! その他にも器具を使っ たサーキットも行います。心と身体が自然と踊ります楽しいコース! 親子での参加もOK!
トランポリン (TP)	年少児以上	10名	大きな競技トランポリンやミニトランポリンを使って空中感覚や バランス感覚を養いましょう!	身体能力 爆上げ トレーニング	年中児以上	5名	身体能力を上げるコーディネーショントレーニングをはじめ、学校で行う 体力測定のポイントレッスンを実施! 運動嫌いだと思っている皆さん! これに参加すれば身体が変わります!
ジムナスト3h	ジュニア2以上 体操経験者	15名	もっと上手になりたい! もっと練習がしたい! そんなあなたの 為の3時間特訓コースです。	親子deダンス	年長児~成人	15名	今話題のハンドクラブやフットキャンプの要素を盛り込んだフィットネス! 親子での参加も大歓迎! コロナ自粛でなかった身体をリフレッシュさせよう! もちろんお子様だけでも参加OK!
アクロバット	壁倒立が出来る 年長児以上	15名	憧れのバク転や宙返りに挑戦! 他競技の選手の参加も大歓迎!	目指せ なわとび&かけっこ champ	年中児以上	10名	なわとびが跳べなくて困っている。かけっこが苦手。そんな方にピッタリの コース! さあ苦手を克服だ!
鉄棒・とび箱 特訓	年中児以上	10名	とにかくマスターしたい技の集中特訓コースです。 苦手を克服、得意種目の更なる成長に!	バランスマスター	年長児以上	6名	バランスボールや一輪車を利用してバランス感覚を養うコース。 これで君もバランスマスターだ!

アインス体操クラブ生野本校 2020 トワイライト ウィーク 申込用紙			
申込日	2020年	月	日
			(会員・兄弟・一般)
フリガナ	学年	男・女	バス利用(する・しない)
氏名	停留所番号 行き:		帰り:
Tel()	-		
住所	〒 -		

参加コースにレをご記入ください。 複数コース受講可能です♪

日にち	月		火		水	
	7月20日	7月27日	7月21日	7月28日	7月22日	7月29日
コース	<input type="checkbox"/> カブス <input type="checkbox"/> キンダー <input type="checkbox"/> トランポリン前半 <input type="checkbox"/> トランポリン後半 <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> ジムナスト3h	<input type="checkbox"/> カブス <input type="checkbox"/> キンダー <input type="checkbox"/> トランポリン前半 <input type="checkbox"/> トランポリン後半 <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> ジムナスト3h	<input type="checkbox"/> リトミックファミリー <input type="checkbox"/> 鉄棒・跳び箱特訓 <input type="checkbox"/> トランポリン前半 <input type="checkbox"/> トランポリン後半 <input type="checkbox"/> Englishi Gym <input type="checkbox"/> バク転チャレンジ <input type="checkbox"/> 爆上げトレーニング <input type="checkbox"/> アクロ2h	<input type="checkbox"/> リトミックファミリー <input type="checkbox"/> 鉄棒・跳び箱特訓 <input type="checkbox"/> トランポリン前半 <input type="checkbox"/> トランポリン後半 <input type="checkbox"/> Englishi Gym <input type="checkbox"/> バク転チャレンジ <input type="checkbox"/> 爆上げトレーニング <input type="checkbox"/> アクロ2h	<input type="checkbox"/> カブス <input type="checkbox"/> キンダー <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> ジムナスト3h	<input type="checkbox"/> カブス <input type="checkbox"/> キンダー <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> ジムナスト3h

日にち	木		金	
	7月23日	7月30日	7月24日	7月31日
コース	<input type="checkbox"/> Englishi Gym <input type="checkbox"/> なわとび&かけっこ <input type="checkbox"/> トランポリン前半 <input type="checkbox"/> トランポリン後半 <input type="checkbox"/> 親子deダンス <input type="checkbox"/> ジムナスト3h	<input type="checkbox"/> Englishi Gym <input type="checkbox"/> なわとび&かけっこ <input type="checkbox"/> トランポリン前半 <input type="checkbox"/> トランポリン後半 <input type="checkbox"/> 親子deダンス <input type="checkbox"/> ジムナスト3h	<input type="checkbox"/> リトミックファミリー <input type="checkbox"/> キンダー <input type="checkbox"/> トランポリン <input type="checkbox"/> バランスマスター <input type="checkbox"/> バク転チャレンジ <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> アクロ2h	<input type="checkbox"/> リトミックファミリー <input type="checkbox"/> キンダー <input type="checkbox"/> トランポリン <input type="checkbox"/> バランスマスター <input type="checkbox"/> バク転チャレンジ <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> アクロ2h



・1時間コース	¥1,650	×	_____	回
・アクロ2h	¥2,200	×	_____	回
・ジムナスト3h	¥3,300	×	_____	回
合計				¥ _____

今こそ身体を動かそう！！

トワイライトウィーク

アインズ体操クラブ
八尾校

期間 第1週 7月20日(月)～24日(金)
第2週 7月27日(月)～31日(金)

規定 各コース定員は10名となります。

受付開始日 2020年7月1日(水)10:00～ 電話予約 Tel072-928-5150(アインズ体操クラブ八尾校)

※電話予約の方は予約から1週間以内に、指定の申込用紙に必要事項を記入の上、ご入金下さい。ご入金がない場合には、

次の方に申込権利が移りますのでご了承ください。(LINE予約はできませんのでご注意ください。)

※各クラス定員になり次第、締め切らせて頂きます。人気コースの予約はお早めに…。

服装 運動するにあたりふさわしいもの(スカート、ジーパンや金具がついたものは禁止)

持ち物 飲み物、タオルお持ちください。(途中休憩がございます)

キャンセル ※キャンセル規定に基づく(返金%)

4日以上前→100%返金 3日前→50%返金 前々日以降→返金なし



各コース
定員
10名



()内はレッスン
内容となります。

時間割					
	月	火	水	木	金
16:00	キндラー マット トランポリン	リズム体操 + アインズ広場	キндラー ボール上達 とび箱 トランポリン	リズム体操 + アインズ広場	キндラー 縄とび上達 鉄棒 トランポリン
17:00 17:10	ジュニア [マット・鉄棒]	ジュニア [とび箱・鉄棒]	ダンス×ダンス ×ダンス	バク転 チャレンジ	ジュニア [マット・とび箱]
18:10 18:20	Gymnastics レベルUP	鉄棒・跳び箱 特訓	アクロバット	Gymnastics レベルUP	アクロバット
19:20		バク転 チャレンジ			
20:20					

コース	対象	授業内容
リズム体操+アインズ広場	満2歳～年少児	リズム体操や、跳んだり、回ったりと楽しい内容でしっかりと基本を身に付けよう！サーキットで身体をいっぱい動かそう！！
キндラー	年中児～年長児	マット・跳び箱・鉄棒・ボール・なわとび等の様々な練習で運動能力UP！！幼児期は感覚を鍛えるゴールデンタイム♪
ジュニア	小学1年生以上	スポーツの基本は「体操！」スポーツを始めるには、まず体操で柔軟性・俊敏性・体のコントロールを身に付けよう！
鉄棒・とび箱特訓	年長児以上	とにかくマスターしたい技の集中特訓型コースです！苦手克服、得意種目の更なる成長を目指そう！！
アクロバット	壁倒立のできる年長児以上	憧れの「転回」・「バク転」・「バク宙」にチャレンジできる唯一のコースです！目指せ！スーパースター！！
バク転チャレンジ	小学1年生以上	憧れの「バク転」にチャレンジ！バク転ができればクラスのヒーローだあ！！
Gymnastics レベルUP	Jr2・体操経験者	マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン等の様々な練習でレベルアップ！！
ダンス×ダンス×ダンス	小学1年生以上	いっぱい身体を動かそう！！楽しくエクササイズ！！

一般参加者限定特典

今がチャンス！！

トワイライトウィーク期間中にご入会で！

入会金 **0円** + 指定ユニフォーム
プレゼント！！

切り取り線

トワイライトウィーク申込用紙 八尾校

申込み日 2020年 月 日
ふりがな _____
氏名 (会員・兄弟・一般)
生年月日 年 月 日 (歳)
住所 _____
電話番号 _____



※参加コースに✓をご記入ください。複数受講可能です。

日にち	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)	7月24日(金)
コース	<input type="checkbox"/> キндラー <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> GymレベルUP	<input type="checkbox"/> アインズ広場 <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> 鉄・とび箱特訓 <input type="checkbox"/> バク転チャレンジ	<input type="checkbox"/> キндラー <input type="checkbox"/> ダンス×ダンス <input type="checkbox"/> アクロバット	<input type="checkbox"/> アインズ広場 <input type="checkbox"/> バク転チャレンジ <input type="checkbox"/> GymレベルUP	<input type="checkbox"/> キндラー <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> アクロバット
日にち	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)
コース	<input type="checkbox"/> キンドラー <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> GymレベルUP	<input type="checkbox"/> アインズ広場 <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> 鉄・とび箱特訓 <input type="checkbox"/> バク転チャレンジ	<input type="checkbox"/> キンドラー <input type="checkbox"/> ダンス×ダンス <input type="checkbox"/> アクロバット	<input type="checkbox"/> アインズ広場 <input type="checkbox"/> バク転チャレンジ <input type="checkbox"/> GymレベルUP	<input type="checkbox"/> キンドラー <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> アクロバット

1時間コース ￥1,650 × _____回

2時間コース ￥2,200 × _____回

合計 ￥ _____ を添えて申し込みます。